

sincère ?

En ce temps de Carême, demandons au Christ, artisan de paix, de nous éclairer...

• **Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.**

Le monde dit que le bonheur se trouve dans la satisfaction de tous nos désirs et la recherche de tous les plaisirs. Le Christ nous invite à la pureté du cœur, source de joie et de générosité.

**Et nous ?** Est-ce que nous prenons au sérieux cette Béatitude ? Est-ce que nous cherchons à grandir dans la chasteté chrétienne ? Est-ce que nous savons éduquer nos enfants ou petits-enfants dans le respect de leur corps et de leur âme comme de ceux des autres ?

En ce temps de Carême, demandons au Christ, innocent et pur, de nous éclairer...

## SE CONFESSER

1. Je demande au prêtre de me bénir, de m'aider à vivre cette démarche comme une expérience de l'amour du Christ pour moi.
2. Je confie au prêtre ce que tel ou tel point de ma méditation des Béatitudes (ci-dessus) m'a révélé sur mon péché et ce pourquoi je demande le pardon de Dieu.
3. J'accueille l'aide du prêtre et ses conseils pour avancer.
4. Je dis à Dieu mon désir sincère d'être pardonné (je peux dire l'acte de contrition)

**« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît ; je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. Amen ».**

5. Je reçois avec reconnaissance le pardon et la grâce accordés par Dieu et je le traduis concrètement dans ma vie



CARÊME 2019



# PROPOSITIONS POUR ACCUEILLIR LA JOIE DE PÂQUES

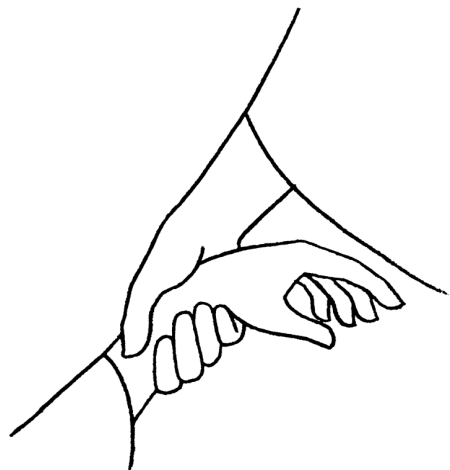
## Démarches communautaires

- Mercredi 6 mars **Mercredi des Cendres**  
messes à 9h30 à Nozay et 20h à Derval
- Vendredi 8 mars **Soirée témoignage** : « *Et Dieu dans tout ça ?* ». Rencontre avec 2 personnes venues témoigner de la foi accueillie et vécue dans leur quotidien — 20h30-22h, Maison paroissiale de Nozay
- Samedi 16 mars **Veillée de Louange** : 19h45 - 22h, à l'église de Derval, pour les jeunes et leurs familles
- Samedi 23 mars **Samedi du Pardon** : proposition de démarches collectives et possibilité de réconciliations individuelles — 14h30-16h30, église de Nozay
- Vendredi 29 mars **Paëlla de Carême** : 19h-22h, Salle de la mairie à Pierric
- Samedi 30 mars **Concert Sœur Agathe** : 20h30, à l'église St Nicolas Châteaubriant (voir tract)
- Vendredi 5 avril **Soirée du Pardon** : proposition de démarches collectives et possibilité de réconciliations individuelles — 20h-22h, église de Derval
- Semaine Sainte (horaire : voir Bulletin / site internet)

## Démarches personnelles

---

- Se fixer quelques **moyens concrets de conversion** :
  - par la **prière** : du temps personnel quotidien, messe en semaine, adoration...
  - par le **jeûne** : de nourriture, de télévision, d'alcool, de paroles désagréables...
  - et par le **partage** : de biens, de temps, de services...
- Se donner une du temps pour une **lecture spirituelle** : un évangile, une vie de Saint, une lettre du Pape...
- Se préparer personnellement à demander le **sacrement du Pardon** : Samedis du Pardon (voir plus haut) ou Confessions individuelles le samedi 20 avril (samedi Saint) de 10h à 12h, églises de Nozay et Derval



## SE PRÉPARER AU SACREMENT DU PARDON

En méditant quelques Béatitudes, demandons à Dieu de nous y aider.

- **Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des cieux est à eux.**

Le monde nous dit que le bonheur est pour les riches, pour ceux qui ne manquent de rien ; le Christ nous dit que le bonheur est pour les pauvres. La pauvreté évangélique, ce n'est pas la misère qui écrase l'homme : c'est d'abord la pauvreté du cœur, l'humilité qui rend l'homme disponible à la volonté de Dieu, disponible au service de son prochain.

**Et nous ?** Savons-nous nous contenter du nécessaire ? Ne sommes-nous pas envieux de la réussite matérielle ou sociale des autres ? Avons-nous un cœur capable de comprendre les autres ? Savons-nous reconnaître de quoi Dieu nous a rendus riches ?

En ce Carême, demandons au Christ, humble et pauvre, de nous éclairer...

- **Heureux les affamés de justice, car ils seront rassasiés.**

Le monde dit que le bonheur est pour ceux qui savent se débrouiller, les malins, voire les profiteurs ; le Christ nous dit que le bonheur est pour ceux qui ont faim de justice. La justice dans ce monde, la justice du Royaume des cieux.

**Et nous ?** N'avons-nous pas été injustes dans nos paroles, nos jugements, nos actes ? Avons-nous laissé dire ou laissé faire des choses injustes ? Savons-nous travailler pour la justice du Royaume de Dieu ?

En ce Carême, demandons au Christ, affamé de justice, de nous éclairer...

- **Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.**

Le monde dit que le bonheur est pour les puissants, pour ceux qui savent s'imposer par la ruse, le mensonge, la violence. Le Christ nous dit que le bonheur est pour ceux qui font la paix.

**Et nous ?** Savons-nous nous réconcilier ? Recherchons-nous ce qui fait l'unité (les paroles aimables, les gestes délicats) plutôt que ce qui divise (le mensonge, l'ironie) ? Demandons-nous le pardon de Dieu d'un cœur